



どきどき冬のツリーアドベンチャー

スレッドリレー



# ネイパルスポーツクラブⅣ

平成28年1月16日(土)～17日(日)

	7:00	7:30	9:00		11:30	12:00	13:30	14:00		16:30	17:15	18:30	19:00	20:30	22:00
16日(土)	受付時間13:00～13:30です。 当日はこの時間内にお越しください。			受付	貴重品の管理	活動1 作って遊ぼう！ わくわくシューティングゲーム 【吹き矢&弓矢】	体力測定	体感トレーニング	夕食	活動2 ボランティヤと遊ぼう	入浴	自由交流	子ども就寝	全体就寝	
17日(日)	起床・荷物整理	朝の体操	朝食	部屋片付け等	活動3 どきどき冬のツリーアドベンチャー 【木登り&綱渡り】	ふりかえり	別の遊び	<b>各活動のねらい</b> 活動1：集中力の鍛錬、各トレーニング（吹き矢→腹式呼吸、弓矢→手先の多様な動き） 活動2：親子の交流・コミュニケーションの促進、体を動かす事の楽しさを知る 活動3：握力等体力の向上、反射神経やバランス感覚のトレーニング							

作って遊ぼう！  
わくわくシューティングゲーム

