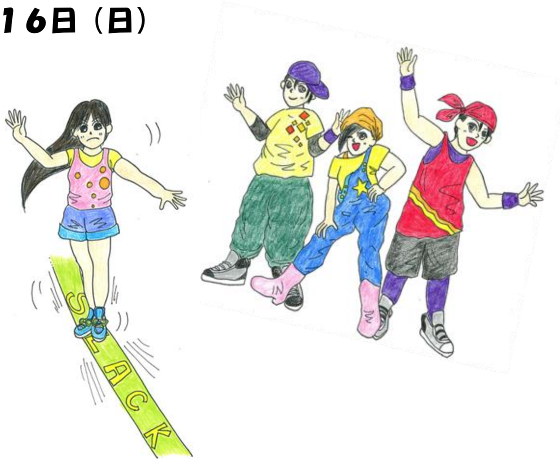
ネイパルスポーツクラブ・秋

スラックライン

スポーツアミューズメント

ヒップホップ

プログラムデザイン　平成28年10月15日（土）～16日（日）

		13:30	14:00		14:40	17:15	18:50	20:00		22:00
15日(土)		受付	出会いのつどい	集合写真撮影	活動1 スラックラインに挑戦 講師：北竜スラックラインクラブのみなさん	夕食	活動2 スポーツアミューズメント みんなで遊びリンピック！メダルを目指せ！	入浴	就寝準備	就寝

	6:30	7:30	9:00	11:00	12:00
16日(日)	就寝	起床・洗面	朝食・部屋清掃	活動3 みんなでヒップホップ！ 講師：A-bank北海道 HIRAKU 氏 10:00～10:45 保護者向けヨガ講座	別れのつどい ふりかえり