

# 野外炊飯

ネパール砂川で貸し出しできる物

- コンテナ（なべ2、なべふた2、まな板2、包丁3、しゃもじ1、おたま1、ザル、ボール）
- 火ばさみ各班1本
- 一斗缶、スコップ（灰処理用）
- なた、キンドリングクラッカー（薪割りをする場合に必要）

各団体で準備する物

- 食器（はし、皿、スプーン、コップ等）
- 用具（洗剤、たわし類、布巾、マッチ等）
- その他（ゴミ袋、新聞紙、軍手等）

## 1 貸し出し物品を確認する

- ・最初に中身を確認してください。
- ・破損、不足、過剰の物品がありましたらお知らせください。

## 2 材料をもらう

- ・食堂勝手口より声をかけて食材をもらってください。

## 3 薪割り指導

- ・薪を使用の場合、必要に応じて薪割り指導を行います。事前にご連絡ください。

## 4 炊飯（特に決まりはありません。役割分担等は団体の計画に従って活動してください。）

### ○火をつける

- ・新聞紙を軽くねじって一番下に置く。（文化たき付け可）
- ・その上に細く割った薪を重ねる。（空気が通るように）
- ・細い薪→中ぐらいの薪→薪の順に入れる。  
※細い薪は火付きがよく、太い薪は火持ちがよい。

### ○火力を調節する

- ・燃えている薪を広げる。
- ・薪の量を調節する。

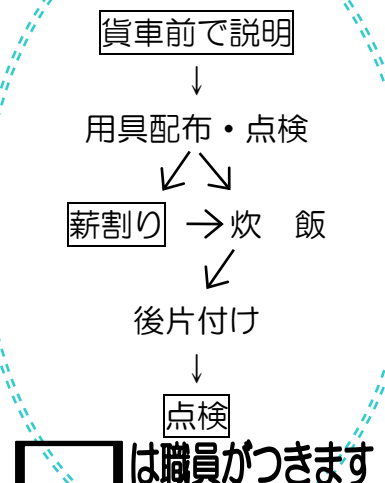


**食堂勝手口**  
ここで食材を  
もらってください

野外炊飯庫前で  
物品の貸し出し、  
説明を致します。

こちらから  
奥に進んでください

## 全体の流れ



## 5 後片付け

### ①かまどの片付け

- かまどに残った灰にバケツで水をかける。
- 灰をスコップですくい、一斗缶に入れる。
- 灰を灰捨て用容器に捨てる。



### ②なべ磨き（洗剤、スポンジ類は利用団体ごとにご用意ください。）

- なべについた食べ物やすすをしっかりと落としてください。
- 仕上げにはクレンザー付きのスチールウールたわしがおすすめ。
- ポイントは取っ手の周り。次の人が気持ちよく使えるよう、すみずみまできれいに磨いてください。

※ なべは使用前に外側をクレンザーでコーティングすることをお奨めします。すすの落ち方が、断然違います。（詳細はご相談下さい）



• 後片付けが終わりましたら、点検をさせていただきますので、事務所に声かけてください。  
ポイントは次の2つです。（終了が17時以降の場合は翌朝に点検します）

- ①道具の不足や破損がないか。
- ②ススや食材等の汚れ残しは無いか。（ごはんのこげ痕や、カレールーのこびりつき汚れ、etc…）

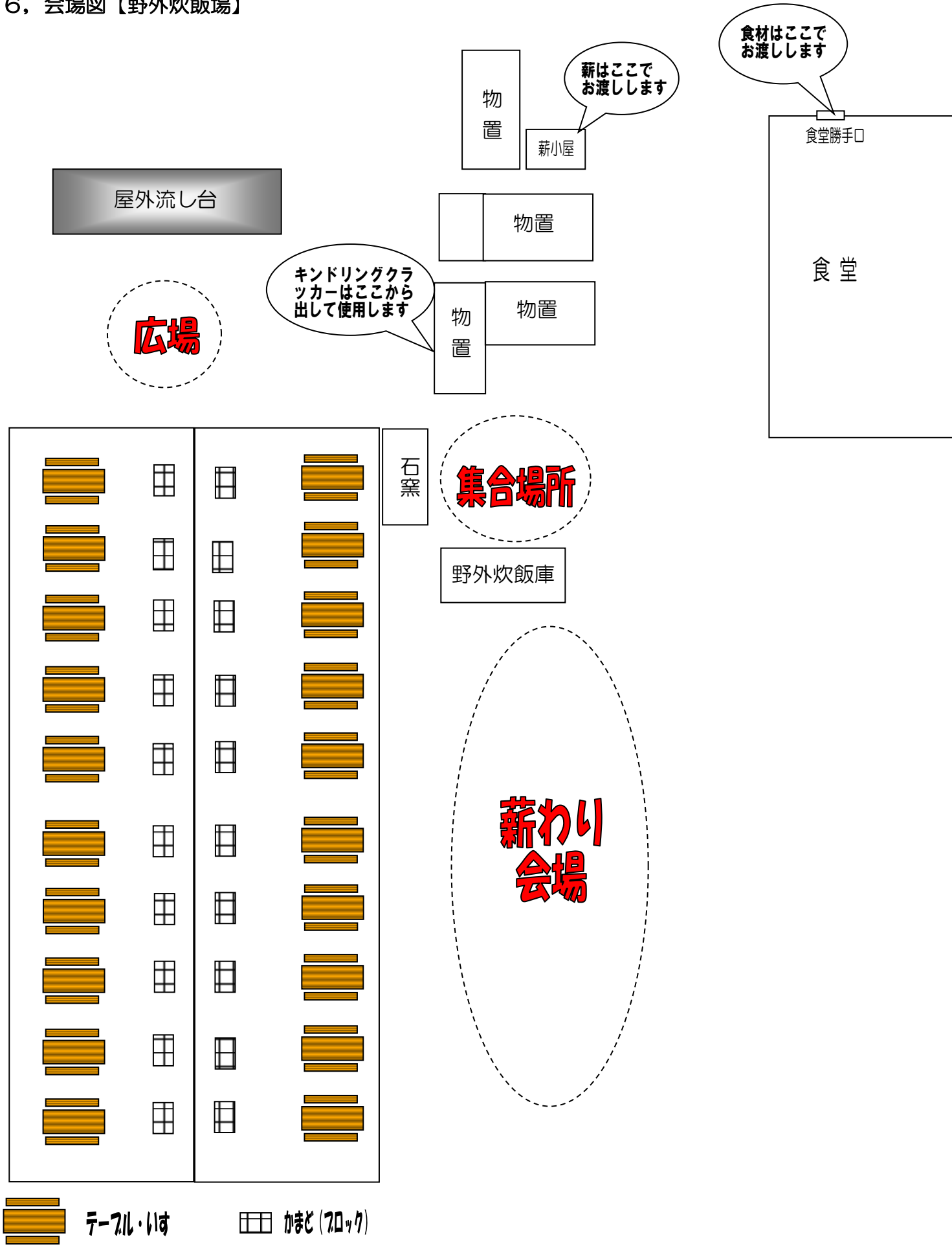
### ③ごみの分別【最大6種類：生・燃・不燃・缶・ビン・ペット】

- 生ゴミ （残飯はザルにあげ、水分をよく切ってから袋に入れてください。）
- 燃やせるゴミ （紙類、プラスチック類、木くず等 ペットボトルのふた）
- 燃やせないゴミ （金属類、陶器類、金だわし、ビンのふた、缶のふたなど）
- 資源ゴミ （缶、ビン、ペットボトルに分別 軽くゆすいでから捨てる）

## 写真で見る野外炊飯場



6, 会場図【野外炊飯場】



 テーブル・いす  
 かまど (ブロック)

## 野外炊飯必要物品一覧（事前準備確認用チェックシート）

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川

団体が持参する物品	品 目		持 参		数量	備考		
			する	しない				
食 器	皿（器）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	箸（割り箸）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	スプーン		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	コップ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
着 火 用 具	マッチ、ライター、チャッカマン		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	新聞紙		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	文化たきつけ（着火剤）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	うちわ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
準備・後片付け用具	ゴミ袋	燃えるゴミ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
		生ゴミ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	ふきん	なべ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
		食器、テーブル、調理用具用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	軍手		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	焼肉用金網		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
そ の 他			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
ネイバルに発注できる物品	品 目		発 注		持 参		数量	備考
			する	しない	する	しない		
食 材 等	カレー用		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	飲み物		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
かまど用具	まき	まき割り用（太）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		まき割り済み（細）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	木炭		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
準備・後片付け用具	スポンジ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	粉クレンザー		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	液体中性洗剤		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	ボンスター（8ヶ入）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ネイバルで貸し出し可能な物品	品 目		貸 出		持 参		数量	備考
			希望	不要	する	しない		
調理用具（コンテナ・一式）			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		
調理用具 （コンテナ内用具）	なべ	カレー用 (1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		ごはん用 (1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	包丁	大：肉・野菜用 (2)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
		小：果物用 (1)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	まな板 (2)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	しゃもじ (2)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	おたま (1)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	皮むき (1)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
	ザル (1)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
ボール (1)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
なた（まき割り用刃物）			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
火おこし用具			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
かまど	ブロック		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		
	U字溝		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		
	ドラム缶		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		

※確認用のチェックシートですので、ネイバルへの提出は不要です。