

## 野外炊飯を行うときの注意点

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、集団で活動を行うときには、密集・密着を防ぐことができるよう活動内容を工夫するとともに、次の注意事項を守り活動をお願いします。

### 【注意事項】

- 1 マスクを着用すること。また、必要に応じて手袋を着用すること。
- 2 活動中は、大声を出すことや対面での会話をさけるなど、飛沫感染を防ぐよう注意すること。
- 3 活動前や活動中、活動後など、こまめな手洗い、アルコール等による消毒を実施すること。



- 飛沫（つば など）が飛び散らないようマスクの着用をお願いします。
- マスクを着用したときの熱中症対策として、水分の補給も心がけてください。

- 4 活動前と後は、みんなで使う道具や蛇口（じゃくち）、流し台など手が触れる場の消毒を実施すること。
- 5 鍋・釜・包丁などの貸出し物品については、各団体において使用前は水洗いを行うこと。
- 6 皿やスプーン、フォーク、はしなどは、持参すること。
- 7 対面での作業や近よっての作業とならないよう活動を工夫すること。

■感染を防ぐため、消毒を心がけるとともに、密集・密着とならないよう活動の工夫をお願いします。



- 8 火の周辺で、消毒スプレーや虫よけスプレーなど「火気厳禁」の物品は使用しないこと。
- 9 盛り付けのときは、配食する人を限定するなど、接触感染のリスクを減らすこと。
- 10 食事を行うときは、対面での会話をさけるなど、飛沫が飛び散らないよう注意すること。



■食事のときも一定の距離をとって、密集とならないよう注意をお願いします。

- 11 片付けるときは、道具を入れるタッパやコンテナを消毒すること。※コンテナの消毒は、消毒スプレーがあると便利です。
- 12 貸出し物品（鍋・釜など）については、使用後は洗剤を使い洗うこと。※洗剤は消毒効果のある界面活性剤成分が入ったものを使用ください。

※夕食時に野外炊飯を実施し、17:30までにネイパルスタッフの点検を受けられない場合は、翌日に点検を行います。洗い直しをお願いします。担当者の立会いをお願いします。

# 野外炊飯

ネパール砂川で貸し出しできる物

- コンテナ（なべ2、なべふた2、まな板2、包丁2、果物ナイフ1、ピーラー1、しゃもじ1、おたま1、ザル1、ボール2）
- 火ばさみ各班1本
- 一斗缶、スコップ（灰処理用）
- なた、キンドリングクラッカー（薪割りをする場合に必要）

各団体に準備する物

- 食器（はし、皿、スプーン、コップ等）
- 用具（洗剤、たわし類、布巾、マッチ等）
- その他（透明のゴミ袋、新聞紙、軍手等）

## 1 貸し出し物品を確認する

- ・最初に中身を確認してください。
- ・破損、不足、過剰の物品がありましたらお知らせください。

## 2 材料をもらう

- ・食堂勝手口より声をかけて食材をもらってください。

## 3 薪割り指導

- ・薪を使用の場合、必要に応じて薪割り指導を行います。事前にご連絡ください。

## 4 炊飯（特に決まりはありません。役割分担等は団体の計画に従って活動してください。）

### ○火をつける

- ・新聞紙を軽くねじって一番下に置く。（文化たき付け可）
- ・その上に細く割った薪を重ねる。（空気が通るように）
- ・細い薪→中ぐらいの薪→薪の順に入れる。  
※細い薪は火付きがよく、太い薪は火持ちがよい。

### ○火力を調節する

- ・燃えている薪を広げる。
- ・薪の量を調節する。

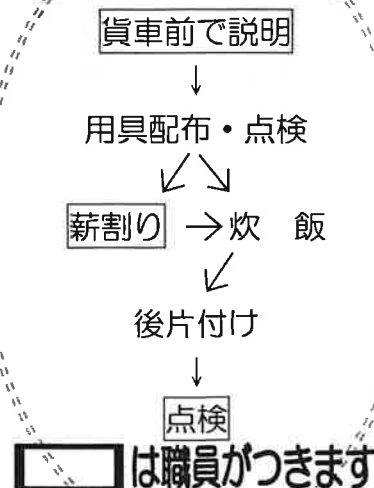
食堂勝手口  
ここで食材を  
もらってください



野外炊飯庫前で  
物品の貸し出し、  
説明を致します。

こちらから  
奥に進んでください

## 全体の流れ



## 5 後片付け

### ① かまどの片付け

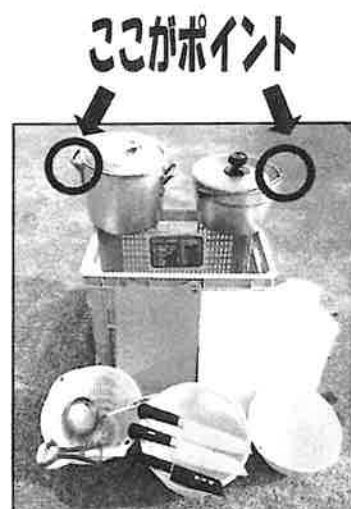
- ・火消し用の一斗缶に水を張る。
- ・水を張った一斗缶に、かまどで残っている火のついて薪を全て入れ、火を消す。
- ・灰をスコップですくい、水を入れた一斗缶に入れる。
- ・食事が終わったら、灰捨て用容器に缶の水ごと捨てる（完全に消化を確認！）



### ② なべ磨き（洗剤、スポンジ類は利用団体ごとにご用意ください。）

- ・なべについた食べ物やすすをしっかりと落としてください。
- ・仕上げにはクレンザー付きのスチールウールたわしがおすすめ。
- ・ポイントは取っ手の周り。次の人が気持ちよく使えるよう、すみすみまできれいに磨いてください。

※ なべは使用前に外側をクレンザーでコーティングすることをお奨めします。すすの落ち方が、断然違います。（詳細はご相談下さい）



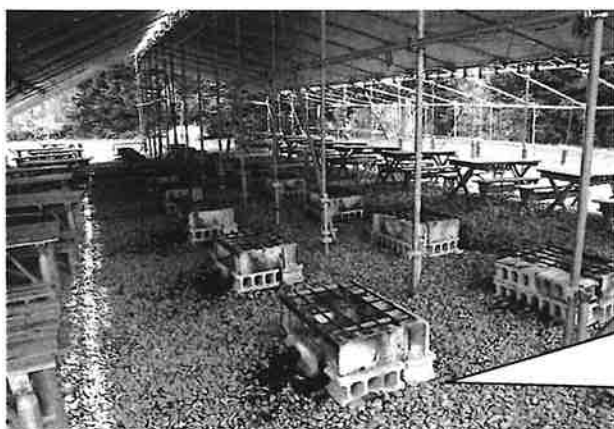
・後片付けが終わりましたら、点検をさせていただきますので、事務所に声をかけてください。  
ポイントは次の2つです。（終了が17時以降の場合は翌朝に点検します）

- ① 道具の不足や破損がないか。
- ② ススや食材等の汚れ残しは無いかな。（ごはんのこげ痕や、カレールーのこびりつき汚れ、etc…）

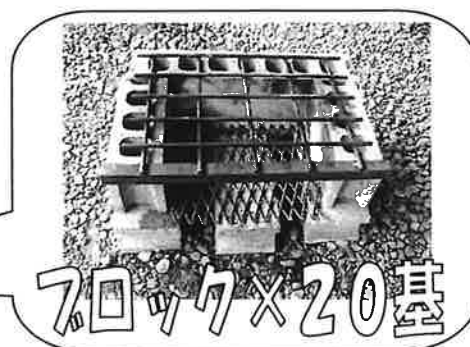
### ③ ごみの分別【最大6種類：生・燃・不燃・缶・ビン・ペットボトル】

- ・生ゴミ （残飯はザルにあげ、水分をよく切ってから袋に入れてください。）
- ・燃やせるゴミ （紙類、プラスチック類、木くず等 ペットボトルのふた）
- ・燃やせないゴミ （金属類、陶器類、金だわし、ビンのふた、缶のふたなど）
- ・資源ゴミ （缶、ビン、ペットボトルに分別 軽くゆすいでから捨てる）

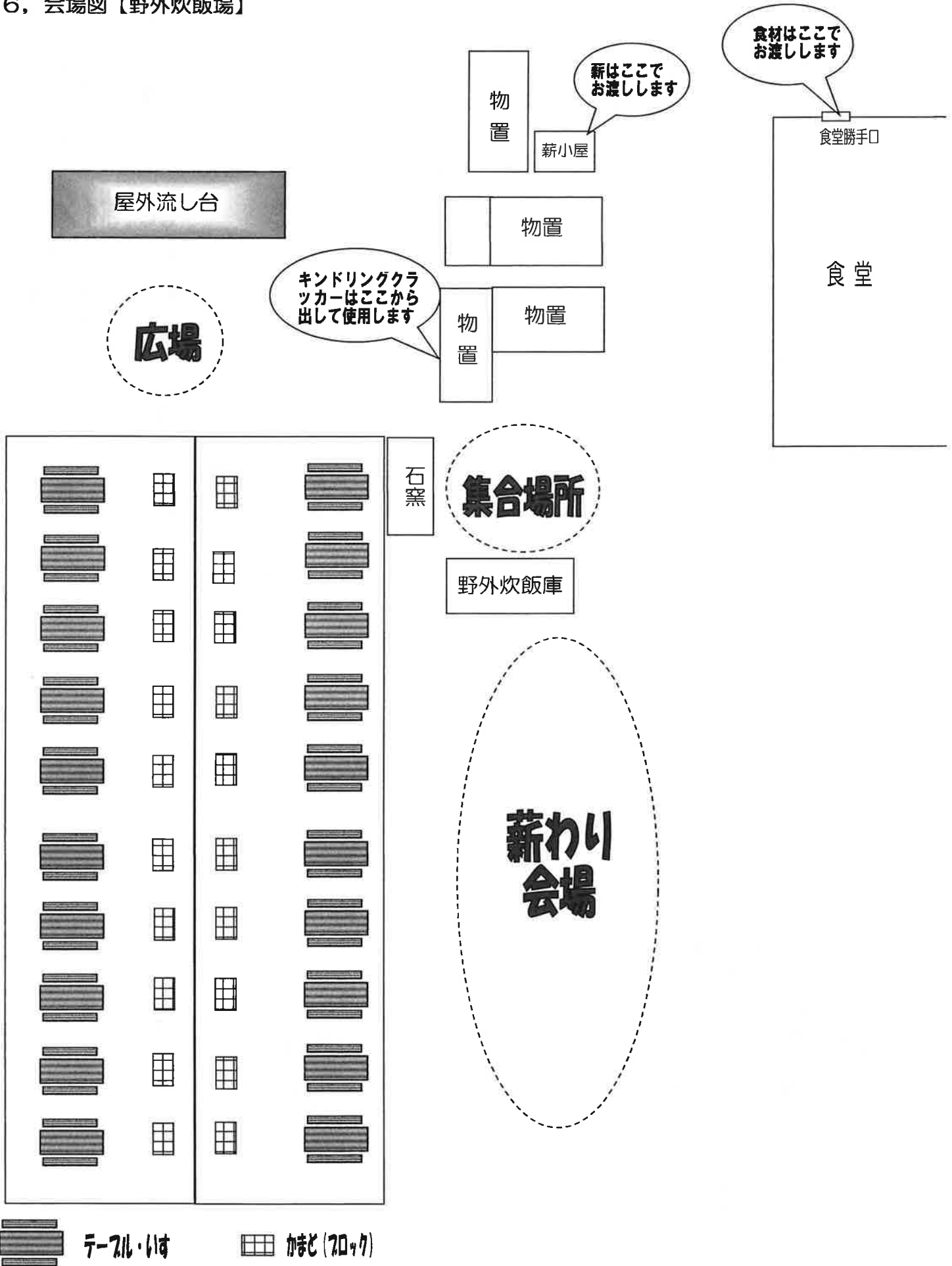
## <写真で見る野外炊飯場>



テント内かまど (20基)



6. 会場図【野外炊飯場】



## 野外炊飯必要物品一覧（事前準備確認用チェックシート）

北海道立青少年体験活動支援施設ネイバル砂川

	品目	持参		数量	備考			
		する	しない					
団体が持参する物品	食器	皿（器）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
		箸（割り箸）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
		スプーン	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
		コップ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
	着火用具	マッチ、ライター、チャッカマン		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		新聞紙		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		文化たきつけ（着火剤）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		うちわ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	準備・後片付け用具	ゴミ袋	燃えるゴミ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
			生ゴミ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		ふきん	なべ用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
			食器、テーブル、調理用具用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		軍手		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
	その他			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
ネイバルに発注できる物品	品目		発注		持参		数量	備考
			する	しない	する	しない		
	食材等	カレー用		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		飲み物		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	かまど用具	まき	まき割り用（太）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			まき割り済み（細）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		木炭		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	準備・後片付け用具	スポンジ		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		粉クレンザー		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		液体中性洗剤		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		ボンスター（8ヶ入）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	ネイバルで貸し出し可能な物品	品目		貸出		持参		数量
希望				不要	する	しない		
調理用具（コンテナ・一式）			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		
調理用具（コンテナ内用具）		なべ	カレー用（1）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			ごはん用（1）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		包丁	大：肉・野菜用（2）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
			小：果物用（1）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		まな板（2）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		しゃもじ（1）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		おたま（1）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		皮むき（1）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		ザル（1）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
ボール（2）		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
なた（まき割り用刃物）			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
火おこし用具			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
かまど		ブロック		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/	
	ドラム缶		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	/	/		

※確認用のチェックシートですので、ネイバルへの提出は不要です。

